

## Зимне-весеннее меню 1

<p><u>День 1</u></p> <p><b>Завтрак</b> Суп молочный, макаронный Бутерброд с маслом, сыром Кофейный напиток с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Молоко кипячёное</p> <p><b>Обед</b> Маринад овощной Щи с мясом, со сметаной Плов с мясом Кисель из свежемороженой ягод Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Хлеб пшеничный, ржаной Зелёный горошек консервированный Рыбные тефтели Картофельное пюре Чай с лимоном Фрукты</p>	<p><u>День 2</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная с фруктами Бутерброд с маслом Какао с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Кисло-молочный напиток</p> <p><b>Обед</b> Салат из свеклы с чесноком и сыром Суп картофельный «Волна» с птицей Котлеты из говядины с соусом, Макаронные отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Картофельная запеканка с мясом Хлеб пшеничный Печенье злаковое Напиток из шиповника Фрукты</p>	<p><u>День 3</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша гречневая на молоке Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Сок</p> <p><b>Обед</b> Икра кабачковая Борщ с мясом, со сметаной Горошница, Голень куриная запечённая,  Компот из плодов консервированных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Творожная запеканка с изюмом, сгущённым молоком Булочка домашняя Чай с лимоном Фрукты</p>	<p><u>День 4</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша ячневая молочная с фруктами Бутерброд с маслом Какао с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Кисло-молочный напиток</p> <p><b>Обед</b> Салат «Полевой» Суп «Харчо» с мясом, сметаной Печень по «Строгановски» Каша перловая Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b>  Макаронны, запечённые с сыром Сушка  Чай с сахаром Фрукты</p>	<p><u>День 5</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша «Дружба» молочная Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Молоко кипячёное</p> <p><b>Обед</b> Салат морковный с кукурузой консерв-й Суп с бобовыми, с мясом, с гречками Гуляш Картофельное пюре Напиток из свежемороженой ягод Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Рыба по Польски, рис отварной с овощами Хлеб ржаной Чай с лимоном Фрукты</p>
<p><u>День 6</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша манная молочная Яйцо отварное Бутерброд с маслом Какао с. молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Сок-ясли Витаминный напиток-сад</p> <p><b>Обед</b> Винегрет овощной Суп с клёцками, с мясом Бигус с птицей Компот из плодов консервированных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Хлеб пшеничный, ржаной Плов с сухофруктами Кондитерские изделия Чай с сахаром Фрукты</p>	<p><u>День 7</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная с фруктами Бутерброд с повидлом или джемом Чай с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Кисло-молочный напиток</p> <p><b>Обед</b> Салат «Рубин» Рассольник «Ленинградский» с мясом, со сметаной Суфле из печени Макаронные отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Кукуруза консервированная Омлет натуральный Булочка дорожная Кофейный напиток на молоке Фрукты</p>	<p><u>День 8</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша овсяная с фруктами, Бутерброд с маслом Какао с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Сок</p> <p><b>Обед</b> Салат «Полевой» Суп «Крестьянский» с мясными консервами Голубцы ленивые в сметанном соусе Кисель из свежемороженой ягод Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Гречки с сыром Суп-уха с рыбой Чай с сахаром Фрукты</p>	<p><u>День 9</u></p> <p><b>Завтрак</b> Суп молочный с макаронами Бутерброд с повидлом или джемом Кофейный напиток с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Молоко Кипяченое</p> <p><b>Обед</b> Салат с кальмарами «Морской» Суп «Шахтёрский» с мясом, со сметаной Жаркое по-домашнему с картофелем Лимонный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Вареники ленивые с маслом Булочка «Татарочка» с курагой Чай с лимоном Фрукты</p>	<p><u>День 10</u></p> <p><b>Завтрак</b> Каша «Рябчик» молочная Бутерброд с повидлом или джемом Какао с молоком</p> <p><b>2 завтрак</b> Кисло-молочный напиток</p> <p><b>Обед</b> Салат «Овощная мозайка» Суп с макаронами, говядиной тушёной Котлеты куриные Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><b>Полдник уплотнённый</b> Хлеб пшеничный, ржаной Картофельная запеканка с мясом Чай с сахаром Кондитерские изделия Фрукты</p>

**Зимне-весеннее меню 2**

<p><u><b>День 11</b></u></p> <p><u><b>Завтрак</b></u> Каша «Дружба» Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p><u><b>2 завтрак</b></u> Молоко кипячёное</p> <p><u><b>Обед</b></u> Салат из свеклы с чесноком и сыром Щи с курицей, со сметаной Бефстроганов Картофельное пюре Напиток из свежемороженых ягод Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p><u><b>Полдник уплотнённый</b></u> Макаронны, запечённые с сыром Булочка «Дорожная» Чай с лимоном Фрукты</p>	<p><u><b>День 12</b></u></p> <p><u><b>Завтрак</b></u> Каша гречневая молочная Яйцо отварное Бутерброд с маслом и сыром, Какао с молоком</p> <p><u><b>2 завтрак</b></u> Кисло-молочный напиток</p> <p><u><b>Обед</b></u> Салат с кальмарами «Морской» Суп с пшёнкой и мясом, Тефтели из говядины с соусом, Каша перловая Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u><b>Полдник уплотнённый</b></u> Суфле из печени Икра свекольная Хлеб пшеничный Кондитерские изделия Сок Фрукты</p>	<p><u><b>День 13</b></u></p> <p><u><b>Завтра</b></u> Каша «Геркулес» с фруктами Бутерброд с маслом Чай с молоком</p> <p><u><b>2 завтрак</b></u> Молоко-ясли. Напиток витаминизированный «Витوشка»</p> <p><u><b>Обед</b></u> Икра кабачковая Суп с лапшой, с птицей Плов с мясом Компот из плодов консервированных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u><b>Полдник уплотнённый</b></u> Омлет натуральный Пирожок с печенью Чай с сахаром Фрукты</p>	<p><u><b>День 14</b></u></p> <p><u><b>Завтрак</b></u> Каша ячневая молочная с фруктами Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком</p> <p><u><b>2 завтрак</b></u> Кисло-молочный напиток</p> <p><u><b>Обед</b></u> Салат из моркови с зелёным горошком Суп картофельный с мясными фрикадельками Рыба по-русски с картофелем Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u><b>Полдник уплотнённый</b></u> Запеканка из творога с молоком сгущёным Сушка сметанная Чай с лимоном Фрукты</p>	<p><u><b>День 15</b></u></p> <p><u><b>Завтрак</b></u> Каша пшённая молочная с фруктами Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p><u><b>2 завтрак</b></u> Сок</p> <p><u><b>Обед</b></u> Овощи консервированные или свежие Суп «Харчо» с мясом, со сметаной Голень куриная запечённая, Капуста тушеная Лимонный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u><b>Полдник уплотнённый</b></u> Суп молочный с макаронам Булочка домашняя Чай с молоком Фрукты</p>
<p><u><b>День 16</b></u></p> <p><u><b>Завтрак</b></u> Каша гречневая молочная Бутерброд с повидлом или джемом Какао с молоком</p> <p><u><b>2 завтрак</b></u> Кисло-молочный напиток</p> <p><u><b>Обед</b></u> Лечо Борщ с мясом, сметаной Рулет из птицы с луком и яйцом Макаронны отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u><b>Полдник уплотнённый</b></u> Сырники из творога со сметанным подливом Печенье злаковое Чай с сахаром Фрукты</p>	<p><u><b>День 17</b></u></p> <p><u><b>Завтрак</b></u> Каша ячневая молочная с фруктами, Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке сгущ-м</p> <p><u><b>2 завтрак</b></u> Молоко</p> <p><u><b>Обед</b></u> Салат из морской капусты с яйцом Суп с бобовыми, с мясом, с гречками Жаркое по-домашнему с картофелем Кисель из свежемороженых ягод Хлеб ржаной</p> <p><u><b>Полдник уплотнённый</b></u> Котлеты рыбные Рис отварной с овощами Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты</p>	<p><u><b>День 18</b></u></p> <p><u><b>Завтрак</b></u> Каша «Рябчик» молочная Яйцо отварное Бутерброд с повидлом или джемом Чай с молоком</p> <p><u><b>2завтрак</b></u> Кисло-молочный напиток</p> <p><u><b>Обед</b></u> Овощи консервированные или свежие Суп-уха с рыбой Бефстроганов из куриного филе Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный</p> <p><u><b>Полдник уплотнённый</b></u> Запеканка из творога с мол-м сгущ-м Булочка «Татарочка» с курагой Лимонный напиток Фрукты</p>	<p><u><b>День 19</b></u></p> <p><u><b>Завтрак</b></u> Каша манная молочная Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком</p> <p><u><b>2 завтрак</b></u> Сок</p> <p><u><b>Обед</b></u> Лечо Рассольник «Ленинградский» с мясом, сметаной Биточки из говядины в соусе Сложный гарнир Компот из плодов консервированных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u><b>Полдник уплотнённый</b></u> Кукуруза консервированная Омлет натуральный Сырники из творога со сметанным подливом Чай с сахаром , Фрукты</p>	<p><u><b>День 20</b></u></p> <p><u><b>Завтрак</b></u> Каша пшеничная молочная с фруктами Бутерброд с повидлом или джемом Какао с молоком</p> <p><u><b>2 завтрак</b></u> Кисло-молочный напиток</p> <p><u><b>Обед</b></u> Салат из огурцов солёных (свежих) с луком Свекольник с мясом, со сметаной Суфле из печени Макаронны отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной</p> <p><u><b>Полдник уплотнённый</b></u> Хлеб пшеничный , ржаной Рыба, тушёная в соусе Картофель отварной Чай с сахаром Фрукты</p>

--	--	--	--	--